

УДК 304.3(574.22)

З.К. Смагулова, PhD

Ж.К. Садвакасова,

Инновационный Евразийский университет (г. Павлодар)

E-mail: smagulova1111@mail.ru

Современное состояние и анализ формирования здорового образа жизни в Республике Казахстан (на материалах центра формирования здорового образа жизни Акмолинской области)

***Аннотация.** В данной статье рассмотрена деятельность национального центра проблем формирования здорового образа жизни, которая направлена на формирование и стимулирование здорового образа жизни граждан и на развитие профилактической и восстановительной медицины. В работе определена роль координационных советов по охране здоровья на уровне правительства, которые обеспечивают мониторинг реализации социально-экономического развития страны, в том числе и в области здравоохранения. Для создания эффективной системы профилактики социально-значимых заболеваний и формирования здорового образа жизни в стране определены индикаторы. Некоторые акции центров здорового образа жизни имеют практический характер, когда специалисты оказывают консультативно-практическую помощь населению. Главная и общая цель системы здравоохранения страны и, в частности, в регионах – это укрепление здоровья населения, повышение их благосостояния, формирование ответственности и навыков, направленных на сохранение и улучшение здоровья, а также пропаганда здорового образа жизни.*

***Ключевые слова:** здоровый образ жизни, национальная политика, профилактика заболеваний, здоровье населения, факторы риска, физическая активность.*

В целях реализации приоритета «Здоровье, образование и благополучие граждан Казахстана» долгосрочной стратегии «Казахстан – 2030» в Республике Казахстан был создан Национальный центр проблем формирования здорового образа жизни (НЦП ФЗОЖ) при Министерстве образования, культуры и здравоохранения Республики Казахстан» от 3 декабря 1997 года № 1678.

НЦП ФЗОЖ осуществляет научно-исследовательскую, организационно-методическую и практическую деятельность в области общественного здоровья и здравоохранения, направленную на формирование и стимулирование ЗОЖ граждан и на развитие профилактической и восстановительной медицины и является организационно-методическим и координационным центром в вопросах пропаганды ЗОЖ и профилактики поведенческих факторов риска, заболеваний и укрепления здоровья, осуществляемых министерствами, ведомствами, организациями и учреждениями, научного обеспечения реализации профилактических программ и проведения медико-социологических исследований в республике [1].

С целью усиления законодательной нормативной базы реализации национальной политики ФЗОЖ были созданы единые Координационные советы по охране здоровья на уровне правительства, которые обеспечивали мониторинг реализации социально-экономического развития страны, в т.ч. и в области здравоохранения. НЦП ФЗОЖ активно сотрудничает с министерствами, ведомствами, местными органами власти, неправительственными организациями и бизнес-структурами в реализации Плана мероприятий программы с проведением совместных мероприятий, для мобилизации всей общественности в проводимых акциях. В сотрудничестве с международными организациями внедряются программы по охране здоровья матери и ребенка, профилактике туберкулеза, ВИЧ – инфекции, поведенческих факторов риска, выпускаются информационно-образовательные материалы для населения.

В рамках единой информационной политики НЦП ФЗОЖ с 2011 года по 2013 гг. разрабатывалось более 47 видов информационно-образовательных материалов, разработаны и выпущены 38 видеороликов и 36 аудиороликов, 34 телепередачи по аспектам формирования здорового образа жизни и профилактики социально-значимых заболеваний с прокатом на республиканских каналах и радиостанциях, проводились 33 республиканских широкомасштабных акций, 23 пресс-конференции, круглые столы, 4 выездных республиканских совещания, 4 совещания директоров службы формирования здорового образа жизни и съезд специалистов здорового образа жизни с международным участием, а также выделено из республиканского бюджета 790 344,2 тыс. тг. Согласно плану проведено более 1 млн мероприятий с охватом около 30 млн человек. Мероприятия широко освещаются в средствах массовой информации на республиканском и региональном уровнях: ТВ – 4367 (интервью, видеосюжеты и т.д.), радиовыступлений – 3753, публикаций статей в газетах – 13 566 ед.

НЦП ФЗОЖ осуществляет организацию работы рабочей группы по следующим направлениям :

- научно-методическое обеспечение скрининговых программ;
- методическая помощь ОЦЗОЖ;

- свод и предоставление в МЗ РК аналитических отчетов по проведению профилактических (скрининговых) медицинских осмотров;
- мониторинг, оценка, анализ результатов проведения профилактических (скрининговых) осмотров по выявлению поведенческих факторов риска среди целевых групп населения;
- составление отчета по «Факторам риска».

С мая 2012 года работает телефон горячей линии (150), ориентированный на подростков и молодежь, с целью оказания медико-психологической помощи.

В 2013 году создан отдел симуляционного обучения по технологии инновационного обучающего центра HealthEdco с целью повышения уровня информированности населения по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики поведенческих факторов риска социально-значимых заболеваний, выработки мотиваций к ведению здорового образа жизни и формирования здоровьесберегающих навыков. Ежегодно организуются международные научные конференции, проводятся съезды специалистов здорового образа жизни. Научно-исследовательская деятельность обеспечивает методологическое сопровождение профилактических программ путем обоснования политики, совершенствования управления и мониторинга процессов формирования здорового образа жизни, разработки и внедрения новых технологий по укреплению и сохранению здоровья различных групп населения.

В Республике создано и развивается новое научное направление по теоретическому обоснованию механизмов, обеспечивающих формирование здорового образа жизни и профилактику заболеваний. Основные цели НЦПФЗОЖ в Республике Казахстан:

- содействие здоровому образу жизни, укреплению здоровья, развитию потенциала здоровья населения, формирование культа здоровья и здорового питания путем научного обоснования принципов формирования у населения навыков ведения здорового образа жизни, разработке методологий по выработке на популяционном и индивидуальном уровнях, мотивации по предупреждению и борьбе с поведенческими факторами риска, ведению осознанного здорового образа жизни;

- дальнейшее внедрение единой информационной политики на национальном уровне (разработка информационно-образовательных материалов, производство видео- и аудиороликов с ротацией на национальных и региональных телерадиоканалах, размещение на социальные сети) направленной на повышение уровня информированности населения по профилактике социально-значимых заболеваний и формирования здорового образа жизни;

- активизация деятельности сотрудничающего центра ВОЗ для трансфера технологий;

- расширение международного сотрудничества по внедрению наилучшей международной практики по профилактике социально-значимых заболеваний и формированию здорового образа жизни;

- работа, направленная на расширение границ территорий, свободных от табачного дыма и потребления алкогольной продукции, а также на свободный доступ к полной и достоверной информации о неблагоприятном влиянии табака, алкоголя и наркотиков на здоровье человека;

- проведение мероприятий, направленных на вовлечение всех заинтересованных сторон в улучшение горячего питания, развития школьной медицины, внедрения обязательного предмета «Валеология» в организациях образования;

- дальнейшая реализация мероприятий, направленная на повышение солидарной ответственности государства и граждан за свое здоровье с привлечением негосударственного сектора.

С целью создания эффективной системы профилактики социально-значимых заболеваний и формирования здорового образа жизни, определены следующие индикаторы [2, 3].

Таблица 1 – Целевые индикаторы для формирования здорового образа жизни

№	Целевой индикатор	Единица измер.	Отчетный период		Плановый период			
			2014	2015	2016	2017	2018	
	Ожидаемая продолжительность жизни	лет	71	71,4	71,8	72,2	72,6	
Задача – Совершенствование подходов к профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни								
№	Показатели прямых результатов	Источник информации	Единица измер.	Отчетный период		Плановый период		
				2014	2015	2016	2017	2018
1.	Снижение распространенности употребления табака среди населения	НЦПФЗОЖ	%	18,2	18,2	18,2	18,2	16,5
2.	Снижение распространенности злоупотребления алкоголем среди населения	НЦПФЗОЖ	%	14,0	14,0	14,0	14,0	13,0

Продолжение таблицы 1

3.	Уровень информированности населения о вреде употребления табака	НЦПФЗОЖ	%	68,0	70,0	70,0	70,0	75,0
4.	Охват населения скрининговыми осмотрами	НЦПФЗОЖ	% от целевого населения	70	70	70	70	70
5.	Доля проектов, реализуемых совместно неправительственными организациями и бизнес-структурами по пропаганде ЗОЖ	НЦПФЗОЖ	%	7	8	9	10	10
Мероприятия для достижения показателей прямых результатов:								
Совершенствование и мониторинг Национальной скрининговой программы				X	X	X	X	X
Проведение широкомасштабных акций: Всемирные и международные дни, декадни, месячники, семинаров, международных конференций, круглых столов				X	X	X	X	X
Разработка единого дизайна информационно-образовательных материалов, видео- и аудиороликов с прокатом на республиканских каналах и радиостанциях, а также на LED-мониторах в аэропортах гг. Алматы и Астана и телепередачи по аспектам формирования здорового образа жизни и профилактики социально-значимых заболеваний;				X	X	X	X	X
Проведение информационно-разъяснительной и пропагандистской работы по формированию здорового образа жизни и профилактики социально-значимых заболеваний				X	X	X	X	X
Внедрение интерактивных технологии по снижению поведенческих факторов риска				X	X	X	X	X
Создание и оснащение учебно-тренингового центра в НЦ ПФЗОЖ, для отработки навыков профилактики поведенческих факторов риска (табакокурение, употребление алкоголя в высоких дозах, физической активности и правильного питания)				X	X	X	X	X
Укрепление материально-технической базы НЦПФЗОЖ				X	X	X	X	X

Центр ФЗОЖ Акмолинской области координируют профилактическую деятельность организаций здравоохранения и других ведомств, организаций, направленные на повышение уровня информированности населения по вопросам формирования здорового образа жизни, общественного здоровья, укрепление здоровья, проведение профилактических, оздоровительных мероприятий, способствующих охране здоровья населения.

Финансирование ОЦФЗОЖ осуществляется из местного бюджета и входит в перечень гарантированного объема бесплатной медицинской помощи. Динамика объема финансирования исчисляется количеством средств, израсходованных в отчетном году на одного жителя, обслуживаемой территории. Так, в 2011 году этот показатель составил 60,3 тенге на одного жителя области, в 2012 году – 61,2 тенге, в 2013 году – 65,6 тенге, в 2014 году – 134,5 тенге, в 2015 году – 133,8 тенге.

В целом по области в течение одного года по 32 тематикам проводится более 40 тысяч единиц мероприятий (44 000 мероприятий в 2011 году, 44 747 – в 2015 году). В течение года проходит до 27 акций по вопросам профилактики социально-значимых заболеваний, пропаганде рационального питания, физической активности, вопросам охраны здоровья матери и ребенка. В среднем ежегодно публикуется более 630 статей, выпускается около 80 телепрограмм и репортажей [4].

Деятельность ОЦФЗОЖ осуществляется согласно планов мероприятий, которые отражаются в государственных программах развития здравоохранения, например, «Саламатты Казахстан» на 2011–2015 годы, «Денсаулық» на 2016-2019 гг. Работа ведется при сотрудничестве и содействии акиматов гг. Кокшетау, Степногорск и районов области, Управлении образования, спорта, физической культуры спорта, культуры и развития языков, Департамента внутренних дел, Воинской части 55/10, а также других ведомств и организаций по профилактике социально-значимых заболеваний, пропаганде ЗОЖ и другими заинтересованными ведомствами. Работа направлена на формирование, сохранение

и укрепление здоровья граждан путем координации деятельности государственных, общественных и бизнес-структур. Проводится работа по обучению навыкам здоровьесбережения населения различных сфер деятельности.

Всемирной организацией здравоохранения разработано несколько проектов, главной и общей целью которых является укрепление здоровья населения, повышение их благосостояния, формирование ответственности за свое здоровье, навыков, направленных на сохранение и улучшение здоровья, а также пропаганда здорового образа жизни. Так, например, в проекте «Здоровые детские сады» задействовано 18 районных и 9 по г. Кокшетау детских дошкольных учреждений. По проекту среди школ на сегодня задействовано 33 школы по области. Также в области внедрен проект «Здоровые колледжи», в сеть которого вошли колледжи г. Кокшетау, г. Щучинска. По проекту «Здоровые университеты» на сегодняшний день охвачено 5 вузов. Наряду с мероприятиями по укреплению физического здоровья и пропаганды физической активности, реализацией образовательных программ стали внедряться такие работы, как проведение различных конкурсов среди девушек и юношей, на лучший видеоролик по пропаганде ЗОЖ, также проводятся тренинги, круглые столы, конференции, семинары для волонтеров по профилактике заболеваний и основам ЗОЖ.

Ежегодно утверждается график выходов врачей с целью проведения лекций, бесед и семинаров на объектах по различным тематикам сохранения и укрепления здоровья, согласно которого специалисты медицинских организаций проводят профилактическую работу с населением. Все организации, реализующие проекты, принимают активное участие в организации и проведении широкомасштабных акций, Всемирных дней, спартакиад, информационных кампаний [4].

В работе Антитабачного центра заметна тенденция увеличения обращений населения, желающих бросить курить или получить информацию о вреде табачных изделий. Если в начале работы в центр обратилось чуть более 1500 человек, то в 2015 году количество пациентов увеличилось до 3000 человек.

Наладилась работа школ здоровья (ШЗ). На сегодняшний день в области действуют 156 школ здоровья по различным направлениям. В целом уровень информированности по проблеме повышается на 30–50%, что указывает на важность работы школы, как главного источника достоверной и необходимой информации. Эффективность деятельности ШЗ наиболее заметна в таких школах, как по профилактике гипертонии, школа планирования семьи, кабинет здорового ребенка. Помимо информированности пациенты применяют приобретенные навыки в жизни. Так, в школах здоровья по профилактике гипертонии благодаря самоконтролю артериального давления у 40 % обучаемых наблюдается тенденция снижения артериального давления и его нормализации, регистрируются случаи снижения приступов, уменьшается количество случаев вызова скорой медицинской службы. Уровень информированности о проблемах факторов риска повышается в среднем от 31 % до 65 %; 20–25 % пациентов школы по факторам риска справляются с проблемами вредных привычек.

В целом по области по 32 тематикам проводится более 40 тысяч мероприятий (44 000 мероприятия в 2011 году, 44 747 – в 2015 году). В течение года проходит до 27 акций по вопросам профилактики социально-значимых заболеваний, пропаганде рационального питания, физической активности, вопросам охраны здоровья матери и ребенка. В среднем ежегодно публикуется более 630 статей, выпускается около 80 телепрограмм и репортажей.

Как результат проводимой работы, наблюдается динамика показателей поведенческих факторов риска. Таким образом, по оценке своего здоровья наблюдается тенденция увеличения лиц, отмечающих здоровье, как отличное на 5 %, а также снижение доли лиц с плохим здоровьем на 1,5 %. Уровень распространения вредных привычек имеет тенденцию к снижению. Так, например, увеличилась доля лиц, категорически не употребляющих алкоголь на 2 %. Снизился показатель табакокурения на 4 % (26 % в 2011 году против 22 % в 2015 году). Растет уровень физической активности среди населения – повысился показатель занимающихся спортом на 3,8 %. По оценке же проводимой работы по профилактике и пропаганде ЗОЖ, 38 % респондентов отмечают, что в целом работа проводится не плохо, и подчеркивают важность данной работы, 28 % оценивают работу хорошей и отмечают собственное участие в различных мероприятиях.

Совместная работа ведется с акиматами г. Кокшетау, г. Степногорска и районов области, Управлениями образования, культуры и развития языков, вузами, Департаментом внутренних дел, Управлением по борьбе с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, Центром по подготовке и переподготовке госслужащих, Воинской частью 55/10, системой КУИС, противопожарными службами и комитетом ЧС по профилактике социально-значимых заболеваний, пропаганде ЗОЖ и другими заинтересованными ведомствами. Работа направлена на формирование, сохранение и укрепление здоровья граждан путем координации деятельности государственных, общественных и бизнес-структур. Проводится работа по обучению навыкам здоровьесбережения населения различных сфер деятельности. Так, в центре обучения и подготовки госслужащих были организованы и проведены семинар-тренинги по актуальным проблемам сохранения здоровья – профилактика социально-значимых заболеваний, вредных привычек, вопросы аспектов ЗОЖ – для специалистов госуправлений, районных акиматов, районных отделов различных отраслей. Всего проведено 11 семинара с охватом 402 человек.

В течение года было организовано и проведено 27 акций, месячников и декадников, по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, туберкулеза, онкологических заболеваний, акции по

измерению артериального давления, антитабачной и антиалкогольной пропаганде, профилактике гепатитов, гриппа, сахарного диабета, профилактике травматизма и пропаганде рационального питания, Всемирный день здоровья, «Фестиваль Здоровья» с проведением массовых спортивных мероприятий, «Денсаулык жолы» с организацией выезда медбригад и т.д.

В г. Кокшетау в нескольких точках состоялся забег «Президентская миля» на 1600 метров, где участие принимали школьники, студенты, служащие и все желающие. А также на центральной площади была организована работа медгородка с передвижными маммографом и флюороустановкой. Всего проведено 334 мероприятия, с охватом 85875 человек области.

Согласно плану мероприятий ОЦФЗОЖ на 2016 год, с 16 февраля по 16 марта 2015 года во всех учреждениях образования области прошел месячник «Красота и здоровье» под девизом «Здоровые традиции образа жизни», посвященный 20-летию Ассамблеи народа Казахстана. Цель месячника – сохранение здоровья и достижение долголетия через сохранение народных традиций и обычаев. В период месячника проводились лекции, организованы и проведены семинары-тренинги среди учащихся старших классов на тему «Здоровые традиции образа жизни». В целях пропаганды межэтнического согласия, развития творческих способностей населения, пропаганды различных методов укрепления здоровья, проводились также выставки прикладного искусства и блюд различных народов. Все мероприятия сопровождались раздачей информационно-методического материала. Всего за период месячника «Красота и здоровье» по области проведено 2278 мероприятий, охвачено 39 947 человек.

В ходе месячника «Красота и здоровье», в рамках реализуемого в области проекта «Здоровые колледжи», 3 марта был проведен конкурс «Здоровый студент – здоровое поколение». Участие принимали 6 колледжей г. Кокшетау и г. Щучинска. Сам конкурс состоял из 4 этапов, где учащиеся должны были проявить не только творчество и креативное мышление, но и блеснуть кулинарными способностями. Так, например, в конкурсе «Здоровые рецепты национальной кухни» необходимо было приготовить одно национальное блюдо и важно было не просто качество приготовленного блюда, но прежде всего обоснование, что это действительно полезное кушанье. Главный приз, большой кубок гран-при достался Строительно-техническому колледжу № 1. Первого места удостоилась команда Высшей технической школы, Диплом за второе место получил Агротехнический колледж № 3, а за третье место – Кокшетауский медицинский колледж. Команды были награждены грамотами и памятными подарками.

По инициативе Управления здравоохранения и Областного центра ФЗОЖ в ноябре был объявлен областной конкурс "Салауатты ауыл" в целях привлечения органов местной власти, различных ведомств к проблеме формирования и пропаганды здорового образа жизни среди населения сельской местности [4].

Принять участие в конкурсе изъявили желание 19 сел и аулов 17 районов области, а также г. Степногорск. Согласно положению конкурса, участники – села или аулы районов области – представили информацию – историю села, критерии оценки конкурса, отражающие показатели деятельности и результатов проводимой работы по сохранению и укреплению здоровья граждан в сфере здравоохранения, социальной защиты, охраны экологии, а также, портфолио наглядно отражающее проводимую работу в сфере охраны здоровья граждан. По итогам конкурса определены победители конкурса: гран-при – село Новорыбинка Аккольского района, первое место – село Зеренда Зерендинского района, второе место – село Максимовка Сандыктауского района, третье место – село Заречное Есильского района. В рамках реализации проектов ВОЗ, а также на основании межсекторального сотрудничества были проведены семинары-тренинги для педагогов, завучей по воспитательной работе, медиков и координаторов по проектам промышленных предприятий. Так, совместно с Управлением по борьбе с наркобизнесом ДВД и Управлением образования при участии областного центра СПИД и наркологического реабилитационного центра проведены выездные семинары-тренинги по вопросам профилактики наркомании и поведенческим факторам риска. В течение ноября в 7 районах и г.Кокшетау методом кустовых семинаров были обучены психологи, социальные педагоги, завучи по воспитательной работе, а также родители и учащиеся навыкам ЗОЖ, мерам профилактики наркологических заболеваний. Специалисты предоставили материал о проблемах, а также проводили тренинги, реабилитантами центра «Сеним» были рассказаны истории из жизни. Всего было обучено 1282 человек, участникам семинара были вручены сертификаты.

Некоторые акции несут практический характер, когда специалисты службы ФЗОЖ оказывают консультативно-практическую помощь населению. В рамках организованных акций по измерению артериального давления – всего 7 по области – в торговых домах, на площадках в районных центрах, в различных учреждениях, центрах обслуживания населения было охвачено 2490 человек, из них состоящие на Д учете – 165 человек. Выявлено в повышенном АД 5 % осмотренных, с низким АД – 1 %.

В области работают 23 школы здоровья по поведенческим факторам риска, куда пациенты направляются после прохождения скрининг осмотра. Всего за отчетный период было направлено более 19 тысяч человек, однако лишь порядка 43 % из них посетили школу и лишь 43% из числа посетивших школу прошли курс полностью. Основная проблема, по которой направляются пациенты – низкая физическая активность (24 %) и избыточная масса тела (29 %), по проблеме табакокурения – 12 %, по злоупотреблению алкоголем – 3,5 %. В вопросе нерационального питания главная проблема –

чрезмерное употребление соли. По итогам проведенных занятий среди прошедших обучение достигнуты следующие результаты: у 204 пациентов наблюдается тенденция к снижению веса; 204 человека бросили курить; сократили потребление алкоголя – 22 человека; 980 человек стали поддерживать физическую форму. Среди пациентов школы по профилактике бронхиальной астмы зарегистрированы случаи снижения приступов на 10 %, среди пациентов школы Диабет – случаи коррекции веса у 10–20 %, снижение случаев ком.

В области было проведено анкетирование среди населения по вопросам ЗОЖ и распространению факторов риска. Всего участвовало 2500 человек. Опрос проведен в форме анонимного анкетирования среди различных групп населения от 11 лет и старше в г. Кокшетау, г. Степногорске и 17 районах области специалистами службы ФЗОЖ при содействии учреждений здравоохранения, образования, государственных структур, предприятий и др.

По итогам опроса выявлено следующее:

– табакокурение: курят на момент опроса 22 % опрошенных; другие смеси/кальян – 4%; алкоголь: часто употребляют алкоголь 4,4 %, совсем не употребляют – 41 %, т.е. в целом доля лиц, употребляющих алкоголь, составила – 59 %;

– физическая активность: 19 % занимаются спортом, 23 % ежедневно занимаются физкультурой;

– по режиму питания: 42 % принимают пищу 3 раза в день, 19 % – как придется; по рациону питания: у 45 % респондентов рацион разнообразный и у 4 % преобладает фаст-фуд (газированные напитки, сухарики и пр.);

– оценка эмоционального здоровья: 21 % – часто нервничают, 9 % опрошенных испытывают депрессию.

Мнение о степени влияния тех или иных условий на состояние здоровья: большая часть респондентов основным правилом отмечает соблюдение гигиены, в равной степени на 2 место выходят такие факторы, как правильное питание и отказ от вредных привычек. Наименее важным отмечена поддержка физической формы.

Источники информации о здоровье и ЗОЖ (по рейтингу предпочтения): 1 место – медицинские работники, 2 место – медицинская литература, 3 место – специалисты службы ЗОЖ, 4 место – педагоги, друзья, родственники. Оценка проводимой работы по профилактике и пропаганде ЗОЖ: 38 % респондентов отмечают, что в целом работа проводится не плохо, 28 % – отмечают работу хорошей и подчеркивают собственное участие в различных мероприятиях, 15 % – лишь изредка слышат о работе по ЗОЖ, 3 % – оценивают работу, как неудовлетворительно, и 6 % – не имеют информации вообще.

Таким образом, по оценке своего здоровья наблюдается тенденция увеличения лиц, отмечающих здоровье, как отличное на 5 % (в сравнении с данными 2014 года), а также снижение доли лиц с плохим здоровьем на 1,5 %. Растет уровень распространения физической активности среди населения; повысился показатель занимающихся спортом на 3,5 %. Снизился показатель пассивных жителей на 1 %. Уровень распространения вредных привычек имеет тенденцию к снижению. Так, например, увеличилась доля лиц, категорически не употребляющих алкоголь на 2 %. Вместе с тем появилась проблема распространения курительных смесей и кальяна, т.к. среди молодежи есть ошибочное мнение о том, что употребление этих веществ не приведет к проблемам со здоровьем.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1 Концепция развития электронного здравоохранения Республики Казахстан на 2013–2020 годы, Астана, 2013.

2 Официальный сайт Министерства Здравоохранения Республики Казахстан. – Режим доступа: <http://www.mz.gov.kz/> –.

3 Сайт Всемирная организация здравоохранения. – Режим доступа: www.who.int.

4 Аналитический отчет Акмолинского центра формирования здорового образа жизни по итогам деятельности проектов Всемирной организации здравоохранения. Статформа.

REFERENCES

1 Konceptsiy razvitiya elektronnoho zdavoohraneniya Respubliki Kazahstan na 2013–2020 gody, Astana, 2013.

2 Oficialniy sayt Ministerstva Zdravoohraneniya Respubliki Kazahstan. – Rezim dostupa: <http://www.mz.gov.kz/> –.

3 Sayt Vsemirnaya organizaciya zdavoohraneniya. – Rezim dostupa: www.who.int.

4 Analiticheskiy otchet Akmolinskogo centra formirovaniya zdorovogo obraza zizni po itogam deyatelnosti proektov Vsemirnoy organizacii zdavoohraneniya. Statforma.

ТҮЙІН

З.К. Смагулова, PhD,

Ж.К. Садвакасова

Инновациялық Еуразия университеті (Павлодар қ.)

Қазақстан Республикасы салауатты өмір салтын қалыптастырдың қазіргі жай-күйі және талдауы (Ақмола облысы салауатты өмір салтын қалыптастыру орталығы мысалында)

Берілген мақалада салауатты өмір салты ұлттық орталығының қызметі қарастырылып, азаматтардың салауатты өмір салтын қалыптастыру және ынталандыру, профилактикалық және қалпына келтіру медицинасын дамытуға бағыттылған. Жұмыста үкімет деңгейіндегі денсаулық сақтау жөніндегі үйлестіру кеңесінің рөлі, олардың елдің әлеуметтік-экономикалық дамуын іске асыру және мониторингі қамтамасыз етіп, оның ішінде денсаулық сақтау саласы көрсетілген. Әлеуметтік маңызды ауруларды және салауатты өмір салтын қалыптастыру үшін тиімді жүйесін құру алдын ала елде индикаторлар белгіленді. Салауатты өмір салты орталықтарының кейбір акциялары практикалық сипатын көрсетіп, мамандар жұртқа консультациялық-практикалық көмек көрсетеді. Еліміздің және өңірлерде денсаулық сақтау жүйесінің негізгі және жалпы мақсаты- бұл халықтың денсаулығын нығайту, олардың әл-ауқатын арттыру, жауапкершілікпен дағдыларды қалыптастыру, денсаулықты сақтау мен жақсартуға бағытталған, сондай-ақ салауатты өмір салтын насихаттау.

Түйін сөздер: салауатты өмір салты, ұлттық саясат, аурулардың алдын алу, тұрғындардың денсаулығына қауіп-қатер факторлары, дене белсенділігі.

RESUME

Z. Smagulova, PhD,

Zh. Sadvakasova

Innovative University of Eurasia (Pavlodar)

The modern state and analysis of forming of healthy way of life are in the Republic of Kazakhstan (a case of study of center of forming of healthy way of life of the Akmola region)

In this article, activity of national center of problems of forming of healthy way of life that is sent to forming and stimulation of healthy way of life of citizens and on development of prophylactic and restoration medicine are considered. The role of coordinating councils in process of health care at the level of government, that provide monitoring of realization of socio-economic development of country, including in area of health protection are distinguished in this article. For creation of the effective system of prophylaxis of socially-meaningful diseases and forming of healthy way of life indicators are certain in a country. Some actions of centers of healthy way of life carry practical character, when specialists render a consultative and practical help to the population. Primary and general objective of the system of health protection of country and in particular in regions this strengthening of health of population, increase of their welfare, forming of the responsibility and skills, sent to maintenance and improvement of health, and also propaganda of healthy way of life.

Keywords: healthy way of life, national politics, prophylaxis of diseases, health of population, risk factors, physical activity.