

УДК 159.9.072.433

А.В. Худобородова

Инновационный Евразийский университет (г. Павлодар)

E-mail: nastiya-0921@mail.ru

### Уровень конфликтности супругов на разных этапах брачного стажа

**Аннотация.** Статья посвящена рассмотрению уровня конфликтного взаимодействия супругов на разных этапах брачного стажа. Рассмотрены результаты исследования конфликтности брачных партнеров на разных этапах семейной жизни. Авторами описан характер взаимодействия супругов, а также проведено сравнительное исследование уровня конфликтности между группами респондентов с разным брачным стажем.

**Ключевые слова:** семья, брачный стаж, конфликт, супружеские отношения.

Проблемы, вызываемые нестабильностью и неблагополучием семей, являются актуальными для нашего общества. Накопленные на сегодня исследования свидетельствуют о том, что семья является первичным и необходимым условием формирования эмоционально стабильной жизнеспособной творчески ориентированной личности. Именно семья, по точному выражению польского социолога Я. Щепаньского, из всех социальных институтов является единственным, «разрастающимся изнутри» [1].

Нами была поставлена задача выявления уровня конфликтности, присущего семейным парам на разных этапах брачного стажа, для этого мы сформировали три экспериментальные группы для проведения исследования по методике «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях», разработанной Ю.Е. Алешиной и Л.Я. Гозманом [2]. В каждую группу входило по 15 супружеских пар. Стаж брака первой группы респондентов до 2-х лет, стаж второй группы варьируется от 2-х и до 8-ми лет, и, наконец, брачный стаж третьей группы респондентов составляет от 8-ми до 18-ти лет.

При исследовании конфликтов в семье по данной методике самой распространенной ситуацией, вызывающей конфликт (для первой группы респондентов) является проблема отношений с родственниками (100%). На втором месте стоит проблема доминирования одного из супругов (93%) и проблема стремления к автономии (87%). Более половины испытуемых отмечают такие проблемы как нарушение ролевых ожиданий (80%), рассогласование норм поведения (60%) и проявление ревности (53%). Чуть меньше споров вызывают вопросы расхождений в отношении к деньгам и связанные с воспитанием детей. Вероятно, столь высокий уровень конфликтности у брачных партнеров вызван небольшим отрезком семейных отношений, когда супруги начинают узнавать друг друга в быту, на фоне различия в системе ценностей и происходят частые конфликты и конфронтации, в которых каждый нацелен отстаивать свою точку зрения. В отношениях преобладает ориентированность на внешнюю социальную активность, личностная идентификация стоит выше традиционных семейных ценностей. Полученные данные для наглядности представлены на диаграмме ниже (см. рисунок 1).

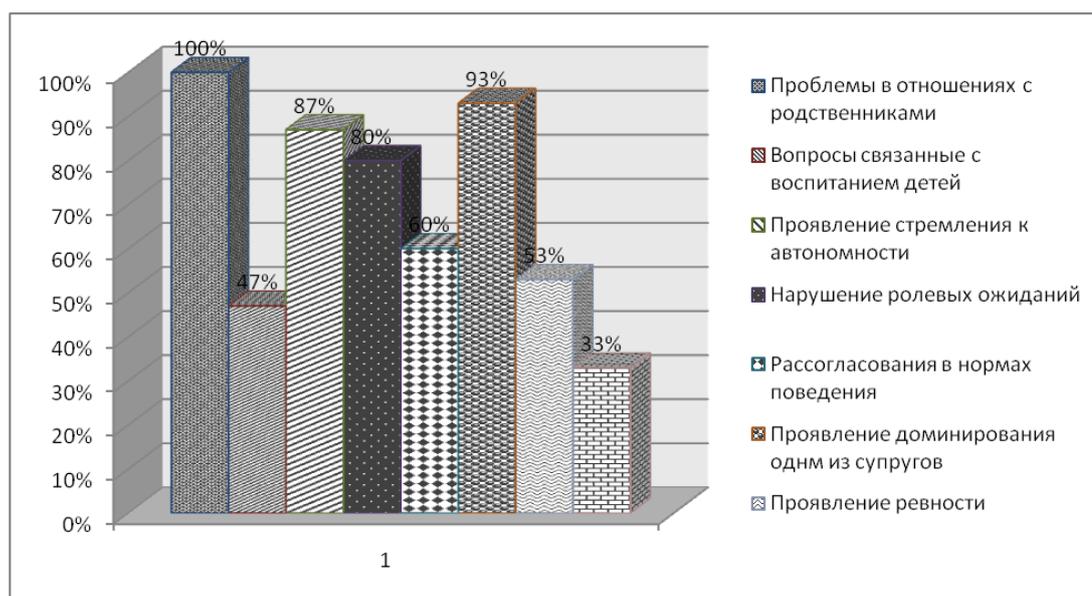


Рисунок 1 – Диаграмма исследования конфликтов в семье по методике «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» (группа I)

При исследовании конфликтов у второй группы респондентов, мы увидели некоторые изменения в характере взаимодействия супругов. В данной группе на первый план вышли проявление стремления к автономности и нарушение ролевых ожиданий (80 %). Заметно снизились проблемы в отношениях с родственниками (67 %), однако вырос процент конфликтности по вопросам воспитания детей (60 %) и проявлению ревности (60 %). Семья прошла стадию «притирки» друг к другу. Партнеры знают как свои ценности и цели, так и своего партнера. Отсюда и тенденция к снижению конфликтности.

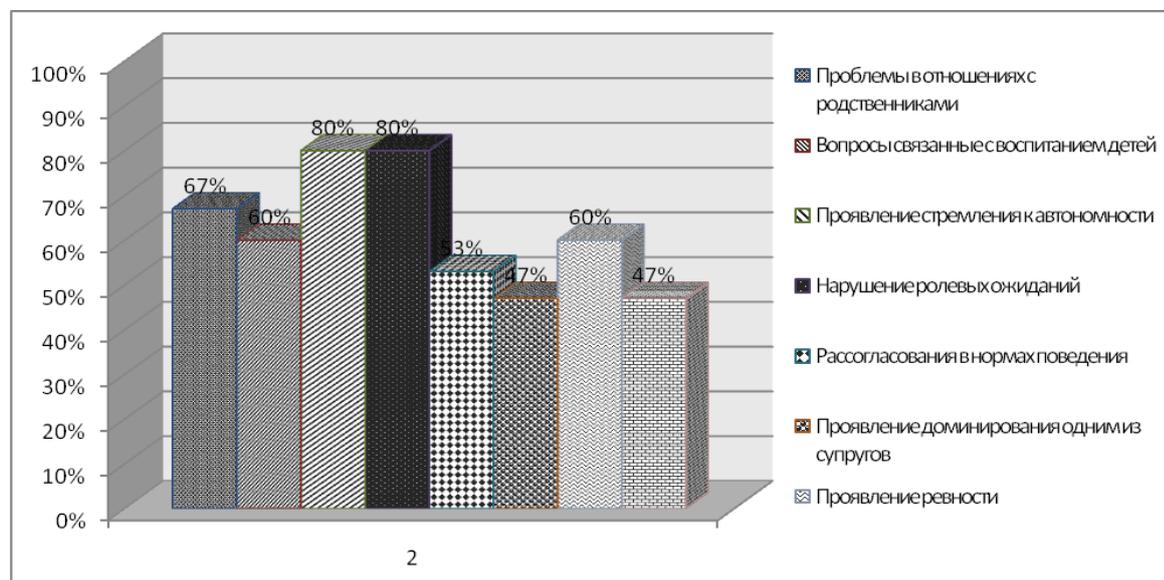


Рисунок 2 – Диаграмма исследования конфликтов в семье по методике «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» (группа II)

При анализе результатов респондентов третьей группы мы наблюдаем существенное снижение конфликтности относительно группы с самым маленьким брачным стажем. Меньше половины супружеских пар имеют проблемы в отношениях с родственниками (47 %), проявление стремления к автономности наблюдается только у 40 % пар, на третьем месте оказались вопросы по воспитанию детей и отношению к деньгам (33 %). Годы совместного проживания помогают супругам придерживаться более позитивной точки зрения, более компромиссного алгоритма поведения.

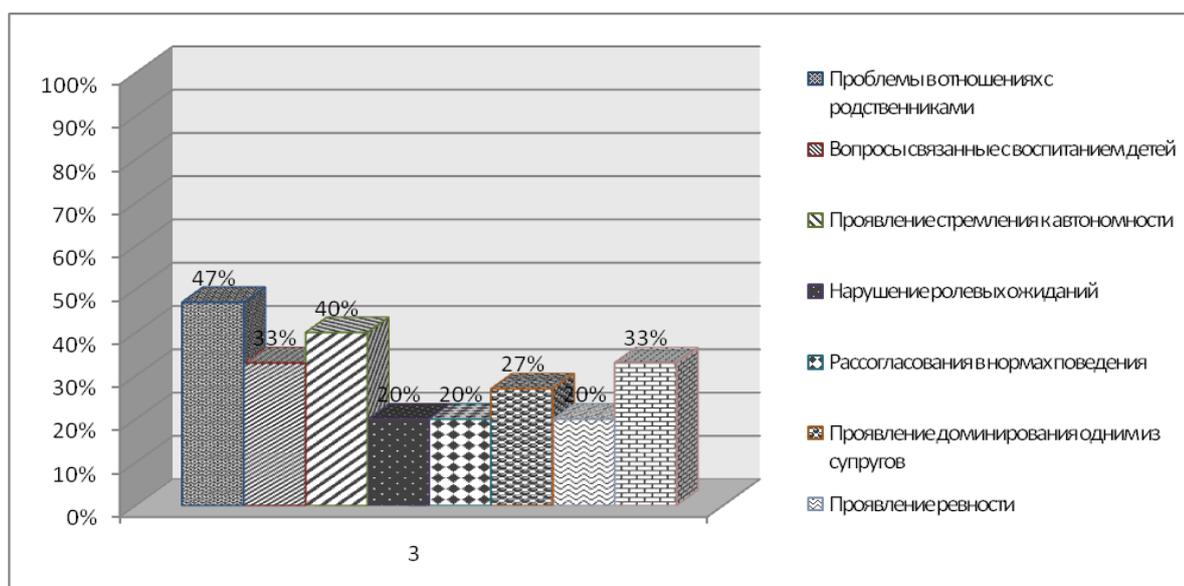


Рисунок 3 – Диаграмма исследования конфликтов в семье по методике «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» (группа III)

Исходя из данных, полученных в результате исследования конфликтов в семье по методике «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях», мы видим, что пары с небольшим

брачным стажем больше подвержены конфликтам, тогда как у более опытных супружеских пар отмечается существенное снижение конфликтных ситуаций. Это можно наглядно увидеть на сравнительной диаграмме всех трех групп респондентов (см. рисунок 4).

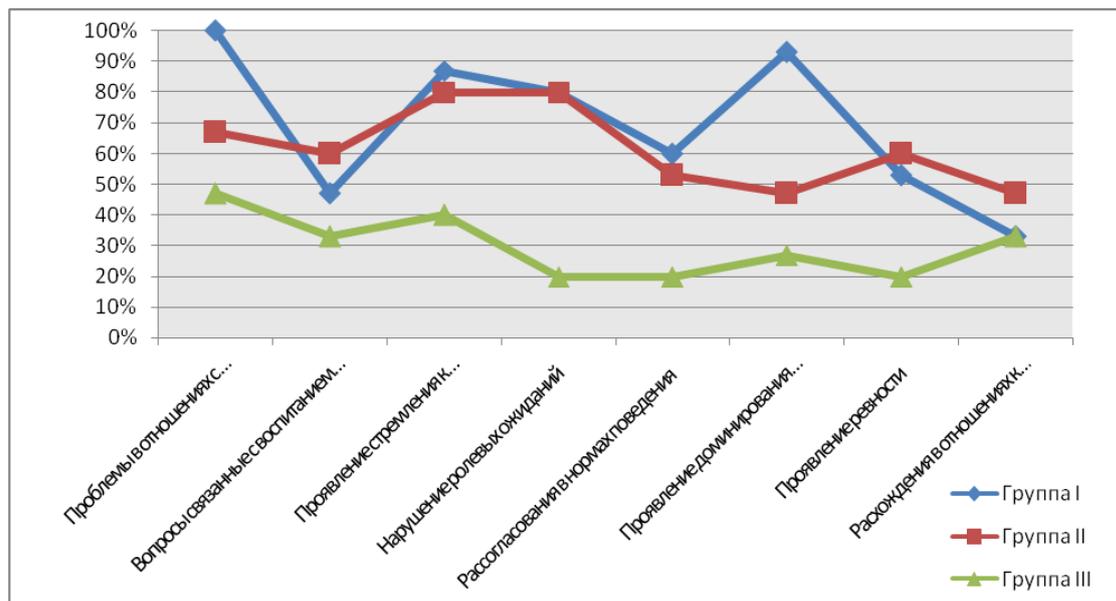


Рисунок 4 – Сравнительная диаграмма взаимодействия в конфликте между группами с разным брачным стажем

Самой распространенной проблемой конфликтов является проблема отношений с родственниками и друзьями. Более половины испытуемых отмечают такие проблемы как нарушение ролевых ожиданий, проявление ревности и расхождение норм поведения. Таким образом, основываясь на полученных данных, мы можем утверждать, что чем больше брачный стаж, тем менее супруги подвержены конфликтам.

Участники семейных конфликтов часто не способны адекватно осознавать свои цели, в большинстве случаев они жертвы собственных неосознаваемых личностных особенностей и неправильного, не соответствующего реальности, видения ситуации и самих себя. Конфликт между супругами возникает из-за неудовлетворенности определенных потребностей у одного из них или у обоих. Психологическая уязвимость полностью зависит оттого, насколько человек смог осознать в себе недостатки, которые его тревожат, но в которых так трудно себе признаться.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Щепанский Я. Элементарные понятия социологии. – М., 1969. – С. 3.
- 2 Алешина Ю.Е., Гозман Л.Я. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений. – М., 1987.
- 3 Эйдемиллер Э.Г., Юстицкис В.В. Психология и психотерапия семьи. – СПб., 2001.
- 4 Сермягина О.С. Эмоциональные отношения в семье. – Кишинев: Штиинца, 1991.
- 5 Шапиро А.З. Психолого-гуманистические проблемы позитивности-негативности внутрисемейных взаимоотношений // Вопросы психологии. – 1994.
- 6 Келам А., Эббер И. Причины конфликтных ситуаций в семье (по материалам Таллинской семейной консультации) // Человек после развода / Под ред. Н.Я. Соловьева. – Вильнюс, 1985.
- 7 Емельянов С.М. Практикум по конфликтологии. – СПб., 2000.
- 8 Обозов Н.Н., Обозова А.Н. Три подхода к исследованию психологической совместимости // Вопросы психологии. – 1981. – № 6.
- 9 Левин К. Супружеские конфликты // Психология конфликта: Хрестоматия / Сост. и общ. ред. Н.В. Гришиной. – СПб.: Питер. – 2001. – С.118–132.

#### REFERENCES

- 1 Shchepan'skiy YA. Elementarnyye ponyatiya sotsiologii. – M., 1969. – S.3.
- 2 Aleshina YU.Ye., Gozman L.YA. Sotsial'no-psikhologicheskiye metody issledovaniya supruzheskikh otnosheniy. – M., 1987.
- 3 Eydemiller E.G., Yustitskis V.V. Psikhologiya i psikhoterapiya sem'i. – SPb., 2001.

4 Sermyagina O.S. Emotsional'nyye otnosheniya v sem'ye. – Kishinev: Shtiintsa, 1991.

5 Shapiro A.Z. Psikhologo-gumanisticheskiye problemy pozitivnosti-negativnosti vnutrisemeynykh vzaimootnosheniy // Voprosy psikhologii. – 1994.

6 Kelam A., Ebber I. Prichiny konfliktnykh situatsiy v sem'ye (po materialam Tallinskoy semeynoy konsul'tatsii) //Chelovek posle razvoda / Pod red. N.YA. Solov'yeva. – Vil'nyus, 1985.

7 Yemel'yanov S.M. Praktikum po konfliktologii. – SPb., 2000.

8 Obozov N.N. Obozova A.N. Tri podkhoda k issledovaniyu psikhologicheskoy sovmestimosti // Voprosy psikhologii. – 1981. – № 6.

9 Levin K. Supruzheskiye konflikty // Psikhologiya konflikta: Khrestomatiya /Sost. i obshch. red. N.V. Grishinoy. – SPb.: Piter. – 2001. – S.118–132.

### **ТҮЙІН**

**А.В. Худобородова**

*Инновациялық Еуразия университеті (Павлодар қ.)*

#### **Отбасы құру мерзімінің түрлі деңгейінде ерлі-зайыптылардың кикілжің жағдайының деңгейі**

*Мақала отбасы құру мерзімінің түрлі деңгейінде ерлі-зайыптылардың кикілжің жағдайының деңгейін қарастырады. Отбасылық өмірдің түрлі кезеңдерінде ерлі-зайыптылардың кикілжің жағдайы зерттеуінің нәтижелері қарастырылады. Авторлар ерлі-зайыптылардың өзара қарым-қатынасы сипатталды, сонымен қатар, әр түрлі неке мерзіміне ие респонденттер тобының арасында кикілжіңдік деңгейін анықтау мақсатында салыстырмалы зерттеу жүргізілді.*

**Түйінді сөздер:** *отбасы, неке мерзімі, жанжал, некелік қарым-қатынастар.*

### **RESUME**

**A.V. Khudoborodova**

*Innovative University of Eurasia (Pavlodar)*

#### **The conflict intensity between spouses at different stages of marriage**

*The article is devoted to the consideration of the level of conflict interaction of spouses at different stages of marriage experience. The results of the investigation of the conflictness of the marriage partners at different stages of family life. The authors describe the nature of the interaction of the spouses, as well as a comparative study of the level of conflict between the groups of respondents with different marriage experience.*

**Keywords:** *family, marriage experience, conflict, marital relations.*