

УДК. 37.06

Е.Ж. Кенченбаев

ГУ «20 школа-лицей города Павлодар»

Последствия употребления насвая

***Аннотация.** В статье говорится о вреде насвая, вещества, обладающего слабым наркотическим действием. Методы и средства, которое должно в данное время противопоставлять развитию этой проблемы среди молодежи, так же описаны в этой статье.*

***Ключевые слова:** насвай, здоровье, молодежь, борьба.*

Насвай (насыбай, нас, нац, нос, айс) – вид некурительного табачного изделия, традиционный для Центральной Азии.

Основными составляющими насвая являются табак и щёлочь (гашёная известь). Также в состав продукта могут входить растительное масло и другие компоненты. Для улучшения вкуса могут добавляться приправы. При кустарном изготовлении насвая в качестве щёлочи вместо гашёной извести может применяться зола растений.

Гашёная известь или зола изменяют кислотность среды (в щелочную сторону) и увеличивают всасывание никотина в кровь через слизистую оболочку ротовой полости. Другие компоненты смеси призваны выполнять формообразующую функцию при гранулировании молотого табака.

В продажу насвай поступает в виде маленьких «шариков» или «палочек», пластичной массы или порошка. Цвет продукта грязно-зелёный.

Употребление насвая вызывает никотиновую зависимость. Частое употребление вызывает также психическую зависимость.

Насвай (насыбай, нас) – никотиносодержащий продукт, наркотик. Насвай представляет из себя маленькие зелёные шарики, зёрнышки с неприятным запахом и вкусом.

Насвай изготавливается в домашних условиях. Основными компонентами насвая являются махорка или табак, раньше растение нас. В состав также может входить: гашённая известь (вместо извести может использоваться куриный помёт или верблюжий кизяк), компоненты различных растений, масло. Для улучшения вкуса в насвай иногда добавляют приправы. Насвай легко изготовить и имеет низкую себестоимость.

Большинство компонентов смеси призваны выполнять формообразующую функцию при гранулировании пылеобразных отходов табачного производства. Известь изменяет кислотность среды и способствует всасыванию никотина в кровь через слизистую оболочку ротовой полости.

Насвай по внешнему виду описывают по-разному. В одних случаях насвай это зеленые шарики, в других серовато-коричневый порошок. Свежий насвай выглядит как крупные, пропитанные, зеленые зёрнышки, а несвежий больше похож на порошок и имеет почти черный цвет.

Некоторые производители ленятся гранулировать «нас» (насвай) и продают его в порошке.

Раньше насвай изготавливали в виде мелких горошков, а затем перешли на палочки, которые образуются после пропускания массы через мясорубку. Во всем признаки перехода на более масштабное производство. Насвай становится популярным и доступным наркотиком.

Фабрично насвай не изготавливается. Его производство организуется в домашних условиях (где же вы еще сможете найти такое изобилие верблюжьего кизяка или куриного помета).

Официально «насвай» это табачная пыль, смешанная с клеем, известью, водой или растительным маслом, скатанная в шарики. В Средней Азии, где насвай пользуется огромной популярностью, рецепты его приготовления разные, и часто табачная пыль в смеси вообще отсутствует. Ее заменяют более активными компонентами.

Насвай определенно является официально разрешенным психоактивом, – говорит Алексей Надеждин, руководитель Клинического отделения детской и подростковой наркологии НИИ наркологии Минздрава России.

Одной из серьезных проблем в наше время является широко распространенное среди школьников употребление так называемого насвая, вещества, обладающего слабым наркотическим действием. Ситуация также осложняется специфическими особенностями насвая, которые обуславливают проблематичность явного выявления признаков его употребления.

В настоящее время насвай является общедоступным веществом, в отличие от сигарет и спиртных напитков, продажа которых разрешена только лицам, достигшим 18 лет. Основными составляющими насвая являются табак и щелочь (гашеная известь).

Также в состав продукта могут входить растительное масло и другие компоненты. Для улучшения вкуса могут добавляться приправы. При кустарном изготовлении насвая в качестве щёлочи вместо гашёной извести может применяться зола растений.

Длительное употребление данного наркотика может вызывать более тяжелые последствия. Онкологи среднеазиатского региона (именно там эта проблема уже поднимается на государственном

уровне) указывают, что 80 % людей, страдающих раковыми заболеваниями губы, языка или гортани, употребляют насвай. Состав этого наркотического вещества, обуславливает возможность возникновения и развития различных инфекционных заболеваний. Кроме того, его употребление не помогает исчезновению никотиновой зависимости у курильщиков, а наоборот, вызывает ее появление у людей, которые даже и не прикасались к сигаретам. Также нельзя сбрасывать со счетов развитие зависимости от насвая как психотропного вещества. Помимо всего вышесказанного, его употребление вызывает разрушение зубов и их корней, а в случае подростков – задержки психического развития, ухудшение памяти и потерю уравновешенности.

Методы и средства, которые в данное время противопоставляются развитию этой проблемы в учебных заведениях, явно не продуманны и недостаточны. В некоторых школах проводятся различные акции против наркомании среди подростков, и вывешиваются листовки, содержащие информацию о вреде насвая. Правда, очень часто эти листовки не привлекают к себе внимания даже своими размерами, которые оказываются меньше, чем у листа тетради. К тому же, найти самого насвайщика довольно-таки сложно. Возможно, установка систем видеонаблюдения в школах в какой-то мере помогла бы решить данную проблему.

Насвай, побочные эффекты: потребление насвая может привести к зависимости и дальнейшим физическими, отклонениями в работе организма и своеобразными ощущениями, такими как: вегетативные нарушения, попливость, ортостатический коллапс (состояние, при резком изменении положения тела, человек испытывает головокружение, темнеет в глазах) обморочное состояние. Повышенный риск развития редких онкологических заболеваний: заболевания зубов, заболевания слизистой ротовой полости, заболевания слизистой пищевода.

Насвай известен различных видов: ташкентский, ферганский, андижанский и другие. За последние пять лет насвай стал очень популярным в Странах Средней Азии, особенно среди семивосьмиклассников. Школьные коридоры все больше окрашиваются в зеленый, «насвайный», цвет и приобретают запах курятника. Регулярные уборки и хлорка не успевают справляться с новой молодежной модой. Надо сказать, что употребление насвая весьма хлопотное занятие. Некоторые думают, что насвай это безобидное вещество.

Насвай, краткосрочное воздействие: сильное местное жжение слизистой ротовой полости, тяжесть в голове, а позднее и во всех частях тела, апатия, резкое слюноотделение, головокружение, расслабленность мышц. Некоторые предполагают, что воздействие насвая может проявляться в меньшей степени у тех, кто имеет опыт курения табака, но это не так. Насвай не заменит курение сигарет. Те кто долго употребляют насвай, перестают замечать такие проявления, как жжение, неприятный запах и вкус этого странного зелья. Но, вероятно, именно тогда запах становится очевидным для всех окружающих. Потребители также предупреждают новичков о том, что нельзя сочетать насвай с алкоголем в силу непредсказуемости эффектов. Употребляя насвай, очень легко получить дозу от которой может резко стать не по себе, и даже можно потерять сознание, так как очень трудно рассчитать свою дозу.

Насвай долгосрочные последствия потребления:

1. По данным узбекских онкологов, 80 % случаев рака языка, губы и других органов полости рта, а также гортани были связаны с тем, что люди употребляют насвай. Насвай – это стопроцентная вероятность заболеть раком.

2. Поскольку насвай содержит экскременты животных, то, потребляя его, чрезвычайно легко заразиться разнообразными кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, включая вирусный гепатит.

3. Садоводы знают, что будет с растением, если его полить неразбавленным раствором куриного помета: оно «сгорит». Врачи подтверждают, что то же самое происходит в организме человека, употребляющего насвай, страдают в первую очередь слизистая рта и желудочно-кишечный тракт. Длительный прием насвая может привести к язве желудка.

4. Поскольку основным действующим веществом насвая является табак, развивается та же никотиновая зависимость. Эта форма табака более вредна, чем курение сигарет, т.к. человек получает большую дозу никотина, особенно в связи с воздействием извести на слизистую оболочку ротовой полости. Насвай вызывает сильную наркотическую зависимость.

5. Наркологи считают, что в некоторые порции насвая могут добавляться иные наркотические вещества, помимо табака. Таким образом, развивается не только никотиновая зависимость, но также и зависимость от других химических веществ.

6. Насвай можно отнести к числу психотропных веществ. Его употребление подростками отражается на их психическом развитии – снижается восприятие и ухудшается память, дети становятся неуравновешенными. Потребители сообщают о проблемах с памятью, постоянном состоянии растерянности. Следствиями употребления становятся изменение личности подростка, нарушение его психики.

7. У детей употребление насвая очень быстро переходит в привычку, становится нормой. Вскоре подростку хочется уже более сильных ощущений. А если подросток покупает для себя насвай с такой же легкостью, как жевательную резинку, то есть вероятность, что в ближайшем будущем он попробует сильные наркотики.

8. Потребители сообщают о разрушении зубов.

Действие насвая происходит сразу, как только его помещают под губу или язык. Иногда насвай закладывают в нос для получения пролонгированного эффекта. Сомнительное удовольствие при этом продолжается недолго – около пяти минут. Затем может наступить тошнота, головокружение, помутнение в глазах, диарея, ощущение покалывания в руках и ногах. У некоторых даже появляются волдыри на губах.

При употреблении жевательного табака человек постоянно страдает от воспаления десен – пародонтоза, который приводит к полной потере зубов. У него нередко возникают простудные заболевания и инфекционные болезни, так как происходит снижение иммунитета.

Особенную обеспокоенность вызывает тот факт, что на данный момент насвай употребляется подростками в силу его доступности. Причем определить использование такого вида «кайфа» по внешнему виду не представляется возможным. А частое и длительное его применение вызывает физическую и психологическую зависимость. Это приводит к тому, что у детей нарушается развитие, снижаются функциональные способности головного мозга, ослабевает память, возникают психические отклонения и неадекватное восприятие внешнего мира. Эти симптомы обычно характерны при употреблении большинства видов психотропных наркотиков, но помимо этого присоединяются раковые заболевания языка, глотки или гортани.

Бросить использование насвая также тяжело, как и завязать с курением. В первое время может наступить ломка, связанная с никотиновой и психической зависимостью, ухудшение самочувствия. Проходят все симптомы, как правило, через несколько недель. Если в течение этого периода вернуться к жевательному табаку, то может наступить временное облегчение, однако последствия длительного применения насвая не заставят себя ждать. Поэтому, если вам дорого здоровье, прекратить эту, безусловно, вредную привычку следует незамедлительно.

Родителям подростков следует уделять больше времени своим детям, несмотря на занятость, проводить беседы, общаться, как с взрослым. Тогда вероятность того, что ребенок будет употреблять наркотики, в том числе и насвай, или курить сигареты для самоутверждения, станет минимальной.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1 Информационно-Антинаркотический ресурс.

2 Андреева Т.И. «Потребление бездымного табака – дополнительная проблема контроля над табаком» / Т.И. Андреева, К.С. Красовский, Г.А. Ананьева, Е.Н. Андреичева // Наркология. – 2011. – № 1. – С. 44–49.

REFERENCES

1 Informatsionno-Antinarkoticheskiy resurs.

2 Andreyeva T. I. «Potreblyeniye bezdymnogo tabaka - dopolnitel'naya problema kontrolya nad tabakom» / T.I. Andreyeva, K.S. Krasovskiy, G.A. Anan'yeva, Ye.N. Andreichevoy // Narkologiya. – 2011. – № 1. – S. 44–49.

ТҮЙІН

Е.Ж. Кенченбаев

«Павлодар қаласы № 20 мектеп-лицейі»ММ

Насыбайдың зардаптары

Бұл мақалада әлсіз есірті әсері бар насыбайдың зияны суреттеп айтылған. Насыбаймен күресу әдістері мен құралдары әсіресе жастар арасында сипатталған.

Түйін сөздер: насыбай, денсаулық, жастар, күрес.

RESUME

Ye.Zh. Kenchenbayev

GU «School-Lyceum № 20» in Pavlodar

Consequences of taking naswar

The article talks about the harmfulness of naswar, a substance with a weak narcotic action. The methods and tools that must confront the development of this problem among young people today are also described in this article

Keywords: naswar, health, youngsters, fight.